



OBJETIVO GENERAL

Entregar herramientas de Bienestar Integral y Salud Mental para el fortalecimiento de los aprendizajes y el desarrollo de la autoestima académica y la motivación escolar.

MÓDULOS & CONTENIDOS

> **Módulo I: ¿Cómo estoy y cómo me siento frente a mis responsabilidades escolares?:**

- La auto observación como herramienta de desarrollo personal.
- Las crisis como una oportunidad de mejora.

> **Módulo II: Potenciando la asistencia y la re-vinculación con la escuela y liceo:**

- Estrategias de potenciar la motivación y la autoestima académica.
- La importancia del liderazgo para fortalecer los aprendizajes y la continuidad pedagógica.
- Salud física, mental y emocional y su importancia para el desarrollo de ambientes sanos.

> **Módulo III: Los ejes de la Política de Convivencia Escolar y su implementación:**

- Restablecimiento de vínculos escolares.
- La participación y una vida democrática para el aprendizaje.
- Convivencia respetuosa e inclusiva en un ambiente que promueva el bienestar.

> **Módulo IV: Trabajo colaborativo y acciones institucionalizadas para sistematización del bienestar y salud mental:**

- Importancia y estrategias para un trabajo colaborativo interdisciplinario e inter-estamental.
- Manual de estrategias colaborativas e institucionalizadas.

DESTINATARIOS

- ★ Equipos técnicos directivos y Equipos Docentes.
- ★ Equipos de Integración y asistentes de la educación.
- ★ Para todos aquellos quienes quieran participar y ser más felices.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Gestionar estrategias de aula que permitan desarrollar espacios de bienestar y salud mental aptos para aprender.
- ✓ Desarrollar estrategias de aplicación de la Actitud Positiva en el día a día útiles para el aula y el aprendizaje de nuestros estudiantes.
- ✓ Entregar herramienta de autoobservación, clave para el desarrollo de fortalezas personales aplicables a niños y adolescentes.
- ✓ Entregar herramientas adecuadas de salud física, mental y emocional y su importancia para el desarrollo de ambientes sanos.

MODALIDADES

Asincrónica, a través de plataforma virtual Moodle para generar experiencias de aprendizaje continuas y autónomas. Con apoyo de tutores especialistas, motivacionales y una mesa de ayuda técnica.

METODOLOGÍA

- Fase teórica: requerimientos normativos y teorizaciones.
- Fase reflexiva: reflexión de la realidad y la brecha con la teoría.
- Fase práctica: diseño y construcción de recursos pedagógicos.
- Fase de innovación: generar estrategias innovadoras en materia pedagógica.